Fondation Protestante Sonnenhof

La Gazette

Centre « Théodore Monod » à Erckartswiller

Le mot du directeur Général

Lorsque nous nous sommes lancés dans l'aventure du Centre Théodore Monod, nous avons eu besoin du soutien moral et financier de nos amis, et vous avez été nombreux à nous aider ! C'est à travers la « Lettre aux amis » que nous vous avons régulièrement informés de l'avancement du projet et de nos premières expériences à partir de l'ouverture en juillet 2009. Avec l'été 2011 commence déjà la 3e saison estivale, qui est la « haute saison » de notre maison. Une vie active et foisonnante s'y est développée, tant du côté des résidents permanents que du Centre de vacances. Une « Gazette » est née, qui rend compte aux résidents, aux visiteurs et à un cercle de proches des multiples facettes de la vie quotidienne. Il nous a alors semblé que la « Lettre aux amis » et la « Gazette » pouvaient fusionner en un support unique, qui permettrait aux « Amis » d'être mieux informé de ce qui se vit dans la maison, et à la « Gazette » d'avoir une diffusion plus large. Aussi avons-nous le plaisir de vous proposer cette nouvelle formule. Nous espérons que vous l'apprécierez ! C'est un réel et grand plaisir de se « promener » parmi tous ces récits et témoignages. Cela donne vraiment envie d'aller faire un séjour au Centre ou de participer à telle ou telle activité ! Laissez-vous réjouir par ces mille éclats de vie et de joie, et pourquoi pas, tenter par une visite ou un séjour !

Christian ALBECKER
Directeur général

Dans ce numéro :

Qui a dit que ...	*2*
Remerciement	*2*
Séjour de l'APEEIMC	*3*
Fiançailles	*3*
Les cordées APF	*4*
Carnaval médiéval	*5*
Les ateliers et la nature	*6*
L'atelier céramique	*6*
Week-end de Pâques	*7*
Top chef	*7*
Stages mosaïques	*7*
Rencontre inter générations	*8*
Poésie	*8*

Août 2011

Numéro 4

Publié par la Fondation Protestante Sonnenhof - 22 rue d'Oberhoffen - CS 80041 - 67242 Bischwiller Cedex - Directeur de la publication : Christian Albecker

Pour toute information sur les conditions de séjour et les tarifs, vous pouvez nous contacter :

Centre « Théodore Monod »
9 Chemin du Laeger
F-67290 Erckartswiller
Téléphone 03 88 01 47 10
Fax 03 88 01 05 70
www.vacances-sonnenhof.org
vacances@fondation-sonnenhof.org

fondation protestante
sonnenhof

Qui a dit que le printemps était une demi-saison ?

Pas nous ! Au centre Théodore Monod, c'est une saison remarquable et exceptionnelle !

Entre la floraison des arbres, le réveil des animaux hibernants, le retour des oiseaux migrateurs et la vivifiante chaleur du soleil ! Et évidemment, le retour de nombreux vacanciers.

Ca y est, des rires d'enfants fusent des chambres, des jeux animent la terrasse, la musique jaillit du bar, des amitiés-complicités se créent, des groupes de marcheurs découvrent la forêt …et l'émotion des retrouvailles nous envahit !

Et oui, nous avons entamé la 3ème saison, nous avons déjà engrangé de nombreux souvenirs des saisons précédentes, mais surtout nous avons l'immense joie de retrouver des vacanciers qui reviennent pour un second séjour !

Ah quel bonheur …Puis quelle surprise, jour après jour, de nouveaux vacanciers arrivent … une alchimie se crée … et tous, nous mettons en place des liens … La joie et la fraternité sont au rendez-vous ! Et allez, nous allons vous confier un secret, les verbes qui se conjuguent le mieux ici, c'est ressentir, rêver et songer … Comment ? Pourquoi ? C'est cette maison, la forêt, les gens … ça ne s'explique pas, nous vous invitons à nous rejoindre … et vous comprendrez ! C'est merveilleux, magique.

Le 17 mai dernier, dans notre jardin, nous avons eu la joie de découvrir une cigogne qui d'un air nonchalant nous saluait …et …vous n'allez pas nous croire, mais oui, elle nous a apporté le premier bébé du centre Théodore Monod … ce jour-là, Tatiana, l'une de nos éducatrices a mis au monde la petite Romane …

Ah, « Théodore Monod », c'est un lieu de vie et de villégiature bien particulier. Non seulement, on y vient pour se divertir et se reposer. Mais grâce à toutes ces rencontres, toute cette parole qui circule ; on y grandit, on y gagne en humanité ! Nous avons eu de grands coups de cœur pour les personnes qui s'investissent dans les associations comme l'APF ou l'APEEIMC. Elles organisent des séjours ...et main dans la main, jour après jour, mine de rien, le monde tourne à peu près rond, grâce à leur étonnant courage, leurs grandes réflexions et leurs nombreux combats !

Nous remercions tous les vacanciers pour leur présence parmi nous. Ainsi le fameux soleil du Sonnenhof brillera-t-il encore longtemps de mille feux …

Cynthia

>> Remerciement

Nos deux volontaires :
VALERIAN (Allemand) et ALIZ (Roumaine)
Nous les remercions pour
leur présence parmi nous.
C'est très enrichissant humainement
de vivre avec eux une année.
Le plus difficile pour nous,
c'est quand ils repartent …

MERCI DANKE MULTUMESC

Séjour de l'APEEIMC

L'Association Parentale d'Entraide aux Enfants atteints d'une Infirmité Motrice Cérébrale a été créée par et pour des parents d'enfants handicapés. Dans leurs têtes, c'est mille et un rêves et projets qui se bousculent ! Tout au long de l'année, depuis des années, ils organisent des vacances ou sorties ludiques.

Au mois de mai, nous avons eu la joie de les accueillir en séjour au centre de vacances. Le but de ces séjours, c'est de vivre des moments de partage et de répit ! Des p'tits bouts accompagnés par leurs parents, ça en met de la vie dans une maison ! Quel bonheur ! Et leur regard tendre, candide et espiègle sur ce qui les entoure crée une atmosphère particulière dont nous avons tous pu profiter ! Vous connaissez la chanson d'Alain Souchon : ''J'ai 10 ans '' ! C'est bon ? Vous avez l'air en tête ? Et bien avec les yeux d'un enfant, çà se passe comme çà ici :

Wouaah Benoît tu cuisines de très bons desserts, mais alors là où tu assures le plus, c'est quand tu es le capitaine de ton beau bateau ! Moi, je me sens comme un marin ! Oh, Huguette, tu sais nos chambres sont jolies et la vue sur la forêt trop belle !

Erckartswiller, c'est calme, tout doux, on se repose bien ! Ah Jean-Jacques, qu'est-ce que tu nous fais rire avec tes mimiques et qu'est-ce que tu parles beaucoup ! Hi, hi, hi, Daniel, tes poules et tes lapins, ils sont trop mignons ! Eh, Caroline, Elodie et Cathy, on vous fait de gros bisous, merci pour votre gentillesse, votre accueil chaleureux…on va revenir …

Ben dis donc ! Les enfants : Benjamin, Nicolas, Félicia, Charline, Anaïs, Erwann, Morgane et Chloé vous savez que votre présence chez nous fut un moment magique, c'est comme si vous aviez posé un bel arc-en-ciel au dessus du centre ! Des enfants dans la maison ! Vous nous avez fait un beau cadeau, aux résidents et aux éducateurs, un weekend tout en couleurs !

Cynthia et Caroline

Les fiançailles

Un jour, leurs pas se sont croisés, leurs regards se sont rencontrés, une amitié est née …

Et petit à petit, elle s'est transformée en un bel amour sincère … « Je ne cherche pas, je trouve » pourrait être la devise.

17 Avril 2011… fut un grand jour pour Chantal et Daniel … Et oui, ils se sont fiancés !

Chantal : ''C'était pour moi une grande joie, ma maman est venue pour la première fois au centre Théodore Monod, j'étais toute émue et maman aussi. Ce jour là, il faisait beau, Daniel et moi nous étions heureux, un apéritif, une belle table, des fleurs, des cadeaux, nous attendaient …''

Daniel : ''J'étais heureux, j'avais le cœur qui battait, nous avions un excellent dessert que nous avons partagé avec les amis.''

Jeannine, Chantal et Daniel

Journées nationales des Cordées

Du 17 au 19 mai 2011, l'Association des Paralysés de France (l'A.P.F.) a organisé les Journées Nationales des Cordées au Centre de vacances Théodore Monod. Interview de la responsable nationale Mme Yvonne Ollier

CVA : Les Cordées – qu'est-ce-que c'est ?

YO : Ce sont des lettres ou des courriels qui circulent entre plusieurs personnes. Le 1er système d'écriture a été crée en 1930. Cette aventure a commencé afin d'aider des jeunes personnes en situation de handicap moteur qui souffraient de la poliomyélite à communiquer entre eux et à créer ce qui deviendra l'Association des paralysés de France. Ces échanges par la force de l'écriture permettent de rompre la solitude. Les Cordées rassemblent des personnes de tous horizons en situation de handicap ou valides autour de valeurs partagées. L'APF compte plus de 800 cordistes réguliers. Voici leur blog : http://lescordees.blogs.apf.asso.fr

CVA : Le thème que vous avez travaillé lors de ce séminaire est : ''Oser l'avenir''. Hier, aujourd'hui, demain : pouvez-nous expliquer par le biais de quelques exemples si la situation matérielle, morale et sociale des personnes handicapées a évolué ces dernières années ?

YO: Nous cherchons continuellement à faire avancer les Cordées. Nous devons en permanence mener une réflexion, nourrir les échanges existants, afin que les Cordées gardent leur belle dynamique. La situation des personnes handicapées ces dernières années a évolué doucement. Il y a encore tant de combats à mener !

Par exemple la loi de Février 2005 oblige les établissements publics à rendre leurs bâtiments accessibles à tous les publics quelque soit le handicap pour 2015 ! A ce jour, vous savez qu'à peine 40 % des lieux sont accessibles ! Imaginez une personne en fauteuil roulant qui voyage d'un village du Sud de la France à Erckartswiller en Alsace. En amont, cela représente une organisation minutieuse. Déjà la 1ère question qu'elle se posera, c'est : comment je vais à la gare ? Souvent, la présence d'une tierce personne est nécessaire. Et il suffit sur le trajet d'avoir oublié un escalier pour que le voyage se transforme en calvaire !

(Suite page suivante)

Quelques instants de détente, entre deux réunions, sur la terrasse du centre.

Nous nous battons aussi depuis des années pour la revalorisation de l'Allocation aux Adultes Handicapés. Les personnes qui souffrent d'un handicap vivent bien en-dessous du seuil de pauvreté. En 2008, nous avions organisé une grande manifestation : ''ni pauvre, ni soumis'' afin de faire reconnaitre les droits des personnes handicapées (tous handicaps confondus). Plus de 35000 personnes y avaient participé !

Ce qui est vital également, c'est de sensibiliser les personnes valides au handicap. C'est bien souvent l'ignorance qui crée des situations difficiles. Un exemple tout bête : je suis citoyen lambda : où vais-je poser ma poubelle ? Et bien certainement pas sur le trottoir, car une personne malvoyante passe et alors je la mets en danger ! Ce sont de tous petits riens qui mis bout à bout améliorent le quotidien des personnes en situation de handicap.

Donc : toi, moi, nous, vous, quand nous constatons qu'un escalier, un transport, une rue sont mal aménagés, allons voir nos mairies ou les structures concernées et n'oublions pas de transmettre aussi l'information. Le changement commence par là ! Sentons-nous tous concernés par le handicap d'autrui, il peut devenir le nôtre !

Pour finir, je voulais également vous dire que quand vous croisez une personne qui souffre d'un handicap, adressez-vous directement à elle ! Regardez- la droit dans les yeux, comme nous le faisons avec chacun !

Vous savez : ''JE SUIS UNE PERSONNE !'' Considérez-moi ainsi ! Merci !

CVA : Pour clore cet entretien, pouvez-vous nous dire comment vous avez vécu votre séjour au centre Théodore Monod ?

Y.O: Vous nous avez offert un accueil merveilleux. Ici, il y a beaucoup de chaleur humaine. Tout le monde est très sympa. Nous adorons le contact avec les résidents. Tout est mis à disposition pour qu'on se sente bien. Il y a une âme dans cette maison. Et évidemment la forêt, la nature si proche en font un lieu agréable à vivre et reposant.

Propos recueillis par
Cynthia et Martine

Carnaval Médiéval

Cette année, un air de Moyen-âge flottait au Centre Théodore Monod un certain 8 mars…

En effet, c'est dans la joie et la bonne humeur que les résidents et les éducateurs ont dansé et festoyé tout au long de la journée…

Troubadours, chevaliers, demoiselles et damoiseaux étaient de la partie…

Sanglier à la broche et légumes d'antan sont venus garnir nos écuelles…

Une belle journée pleine de vie qui laisse dans nos souvenirs de beaux sourires…

Sophie W.

Les ateliers Bois - Espaces verts et la nature

Tout au long de l'année, les résidents et les éducateurs s'investissent dans différents ateliers qui améliorent notre confort.

A l'atelier menuiserie, ils fabriquent des tables et des bancs, des clôtures et des décorations pour les fêtes.

A l'atelier nature, certains résidents se chargent de l'entretien des pelouses, d'autres du poulailler et du potager. Cette année, un petit canard : Calimero est venu rejoindre nos poules. Et nous avons mangé les premières fraises plantées par Daniel, elles sont succulentes !

Depuis quelques semaines, une équipe de résidents et éducateurs aménage un parcours sensoriel. Alors si stress, tensions et émotions négatives vous envahissent ou si le simple plaisir de redécouvrir les joies de marcher pieds nus vous tente, bientôt vous pourrez venir tester notre parcours sensoriel ! Vous aurez l'occasion de découvrir des sensations bien souvent méconnues. Vos pieds toucheront, sentiront, goûteront herbe, eau, paille, boue, écorces, etc. Non seulement une vraie partie de plaisir mais aussi un moment de bien-être pour le corps tout entier !

Ce qui est épatant à Erckartswiller, c'est toutes les surprises que nous offre la nature. Un soir, vous marchez sur un sentier et d'un coup vous vous retrouvez nez à nez avec des dizaines de crapauds ! Puis quand le silence règne, vous pouvez observer les chevreuils qui s'aventurent près du village…

A coté du bar, il y a un petit coin tranquille avec une mare et la forêt tout autour. C'est agréable de s'y poser, soit pour écouter paisiblement la musique offerte par la nature, soit pour discuter entre amis. Aussi, notre équipe de menuisiers a fabriqué des Babbelstuhl ! Vous savez ces fameuses chaises à palabres … Elles sont une invitation à pavoiser, discuter, partager, converser, blablater …

Cynthia et Sophie W.

L'atelier céramique

Chaque mardi soir, un atelier céramique est animé par Doris MINNERATH. Il est ouvert au public, aux résidents et aux vacanciers. Cet atelier, on pourrait l'appeler l'atelier Sourire. Il y règne une atmosphère gaie et sereine.

Les élèves, jour après jour y créent des œuvres magnifiques. Des bonhommes, des sphères, des nounours, des vases, des cochons, des poissons … les idées fusent et le résultat laisse perplexe, tellement c'est beau.

Nous avons souvent tous le réflexe de dire : je ne suis pas un artiste, je ne sais pas faire, nous sommes gauche, timide, nous n'osons pas … et bien c'est une erreur … avec Doris, c'est magique ! Nos mains nous réservent de sacrées surprises.

Le modelage de la terre est " une voie directe " d'expression de l'inconscient. Son mode d'expression ne passe pas par les mots. Des sensibilités, des émotions vont pouvoir s'exprimer sans crainte de faiblesse. Des paroles vont s'échanger sans violence, des parcours de vie vont pouvoir se dire, des sourires vont se dessiner sur les visages.

C'est ludique de plonger ses mains dans la terre argileuse et de la malaxer. Dans le même temps, l'activité est idéale pour développer l'imaginaire, avec pour récompense les nombreuses réalisations appréciées de l'entourage.

Les résidents et Doris, de leurs petites mains, ont réalisés des totems. Sur une tige en métal, ils ont enfilés des pièces en argile. Martine, David, Samuel et bien d'autres, ont réalisé des pièces uniques pour les assembler. De là a émergé une entreprise collective et accordée sur quelques symboles précis. Le totem est une sculpture symbolique qui consolide l'amitié et la solidarité.

Nous en avons déjà mis deux près de la terrasse du centre. Ce lieu est dédié au partage. Les totems désormais nous laissent rêveurs, songeurs … nous vous invitons à vous installer paisiblement sur un transat, à les contempler … et vous finirez peut-être par méditer ….

Cynthia

Le week-end de Pâques

Cette année, tout se prête à passer un agréable moment durant le weekend de Pâques au Centre Théodore Monod … Le soleil est au rendez-vous, les oiseaux chantent et le centre arbore de jolies décorations créées par les résidents en cette occasion. La joie d'accueillir à nouveau des vacanciers se fait sentir. Tout le monde est emballé et attend ce moment avec impatience !

En compagnie du groupe du Houblon de Haguenau, qui a déjà vécu un séjour parmi nous, un programme bien sympathique nous attend. Un grand jeu de piste dans la forêt et le village : ''les sentiers de Pâques'', un spectacle de clown, une sortie bateau sur le canal à Saverne, des ateliers mosaïques et diverses autres animations telles que le karaoké. Et tout cela, dans la joie et la bonne humeur ! D'ailleurs, certains ne se privent pas d'exprimer leurs ressentis : ''C'est beau ici, on s'y sent bien !'', ''Vous êtes tous gentiiiiils'', ''On reviendra''… Moments d'échanges et de partage, la joie se ressent sur les visages et laissera, pour chacun, d'agréables souvenirs. ''On reviendra !'' Voilà le mot de la fin !

Elodie

Une belle ambiance festive tout au long du week-end !

Top chef : le repas asiatique

Dans le cadre d'un repas pour le nouvel an chinois, les résidents ont vécu une expérience similaire à l'émission Top Chef.

Il y avait un menu unique que les résidents devaient préparer ! Ils ont cuisiné un assortiment d'entrées : nems au curry, ravioles au curry rouge, samoussas, crevettes ; puis le plat principal : une assiette de légumes au saté avec du canard laqué accompagné d'un sauté de riz aux crevettes.

Tous les résidents se sont beaucoup investis et ils ont appliqué avec soin les conseils des chefs cuisiniers. C'est un beau travail d'équipe qui s'est mis en place ! Une vraie brigade de restaurant ! Elaborer de tels plats du début à la fin, c'est un travail long et minutieux. En cuisine, ils ont de sacrées capacités, c'est inouï tout ce qu'ils savent faire.

Ensuite, les résidents ont dégusté tous les plats et se sont improvisés jurys. Quel fut le verdict ? Ils étaient ravis ! Ils ont estimé les plats savoureux et originaux. Le jury a décerné le titre de chef à tous nos apprentis cuisiniers.

Cette journée fut une belle expérience ! A renouveler !

Fan

>> Stages

Tout au long de l'année, nous organisons des **stages Mosaïques** accessibles à tout public. Pour :

- vous initier à la mosaïque décorative
- découvrir les techniques, les matériaux
- vous évader dans la création
- créer et emporter votre œuvre personnelle

Renseignement au 03 88 01 47 10

Rencontre inter générations

Le 25 mai 2011, les résidents du foyer Théodore Monod, les enfants de Caritas et les personnes âgées de la maison de retraite du Neuenberg à Ingwiller se sont rencontrés toute une après-midi autour d'un barbecue et de jeux.

Le but de tous, c'était vraiment d'en faire un moment de partage afin de faire tomber les barrières liées à l'âge ou à la différence !

Ce partage a commencé dès la préparation du repas : l'équipe de Caritas a ramené la viande, les personnes de la maison de retraite ont ramené les desserts et le centre Théodore Monod a confectionné les salades et mis à disposition le restaurant et la terrasse du centre de vacances.

Très vite, toutes les personnes présentes furent à l'aise et nous avons ressenti une agréable ambiance. Ce barbecue fut le premier de l'année, sous le soleil s'il vous plaît ! Alors, évidemment nous l'avons tous apprécié ce repas !

Ensuite, Jean-Paul est venu partager ses clowneries avec nous ! Entre son djembé qui nous offrait des rythmes entrainants, la poésie de ses chorégraphies, ses accessoires de cirque si originaux et son énoooorme gentillesse, nous avons tous pu profiter d'un moment convivial et fédérateur.

Puis, en fin d'après-midi, nous avons créé une longue chenille humaine où les participants avaient les yeux bandés et une personne jouait le guide. Sur un parcours de 300 m, ils ont ainsi marché. Après toute une journée passée ensemble, ce jeu où la cohésion et l'entente doivent régner, nous a démontré que de belles amitiés se sont créées …

Cette rencontre est la 5ème, nous les avons mises en place depuis l'ouverture du centre. Grâce à elles, les résidents quand ils se promènent à Ingwiller, et bien ils ont des amis ! Des ''bonjour Jean -Didier'' ou ''salut David'' sont courants !

Cynthia et David

Poème

Philosophie, humour et poésie

Chienne de vie je t'aime

Alors que je n'étais encore
qu'un petit garçon,
la vie me joua un tour de
cochon

De mes 10 ans j'approchais
Lorsque, sournoise, la
maladie vint me frapper !

Je rencontrai la souffrance,
L'angoisse, la désespérance
Et, par la suite, la bêtise et
l'intolérance !

Ca signifiait ''fini les projets'',
Essayer d'oublier le proche
passé
Et du futur ne pas angoisser

J'ai quand même vécu-
presque-bien, grâce surtout
à l'amour des miens, leurs
sourires, leur soutien …
et l'humour, le meilleur
rempart contre les
moqueries, les regards !

il y a pire, je le sais …
mais la souffrance de l'autre
peut-elle soulager ?

si, pour certains c'est le cas,
je les plains de tout mon
cœur leur âme, elle, ne s'en
relèvera pas ….

et est-ce ainsi qu'ils
trouveront le bonheur ? la
santé, la vie même ne sont
pas des acquis mais des
''prêts'' sans durée garantie
…
Elle n'est pas toujours belle
la vie !

Alain
Cordiste de l'APF