La Gazette

Fondation Protestante Sonnenhof

Numéro 9

Décembre 2013

Pour toute information sur les conditions de séjour et les tarifs, vous pouvez nous contacter :

Centre « Théodore Monod »
9 Chemin du Laeger F-67290 Erckartswiller
Téléphone 03 88 01 47 10 - Fax 03 88 01 05 70
www.vacances-sonnenhof.org
vacances@fondation-sonnenhof.org

SONNENHOF
Centre Théodore Monod

Edito

Bientôt l'année 2014 …et nous voilà déjà à l'aube des 5 ans de vie du Centre Theodore Monod.

5 années riches d'expériences et de rencontres nouvelles qui nous permettent aujourd'hui de tirer un 1er bilan non pas financier pour ne pas suivre la tendance actuelle de cette société de consommation, mais d'un BILAN HUMAIN.

Pourquoi ? Initialement, lorsque nous nous sommes tous investis dans ce projet, nous parlions simplement d'offrir un hébergement adapté aux personnes en situation de handicap.

Hors, il s'avère aujourd'hui, que nous proposons bien plus qu'un hébergement mais **un réel OUTIL au service de la personne** qui est au cœur de nos préoccupations.
Tous ensembles, ces 5 dernières années nous avons partagé **une véritable aventure humaine ….**

Chaque membre de l'équipe s'est investi dans ce projet avec intensité. **Accueillir, prendre soin, accompagner des personnes** qui sont toutes singulières ! Qu'elles soient porteuses d'un handicap ou valides. Aller à la rencontre des AUTRES, des dizaines, des centaines d'AUTRES, jour après jour, voilà notre aventure à tous, résidents ou membres de l'équipe. Nous avons déployés **des trésors d'énergie et de bienveillance** pour offrir du bien-être aux vacanciers.

Aujourd'hui, on se dit que malgré tout notre vécu ou nos formations diverses, **ce projet inédit nous a appris le « métier d'homme ».** Nous nous efforçons de faire au mieux, mais rien n'est figé, nous avons acquis une solide expérience ces dernières années, mais nous savons qu'elle ne suffit pas.

Travailler au Centre Théodore Monod c'est un engagement, une attitude. Dans notre équipe, que l'on soit éducateur, secrétaire ou femme de ménage, **notre métier est de ''SAVOIR ETRE''. Nous le savons rien n'est simple, nous essayons d'ETRE au mieux,** parfois avec maladresse ; mais toujours nous sommes dans l'intention d'allumer des joies et des sourires.

Alexandre Jolien : « Le tragique de l'existence rappelle qu'il faut célébrer les occasions de jubiler et de faire jubiler . . . S'appuyer sur les mille petites joies de notre condition. Le métier d'homme, sujet grave, austère parfois, réclame donc UN ENGAGEMENT CONSTANT, une légèreté qui veut jeter un regard neuf sur le monde. « Ultime audace, le rire brise la routine et met à distance l'épreuve ». « Rire et combattre. Et si les deux allaient de pair, s'ils ne pouvaient se passer l'un de l'autre ? ».

De nombreuses personnes sont venus s'offrir ici **une évasion dans une atmosphère de détente et de distraction** et finalement leur séjour leur a apporté bien plus, certaines ont réussi à mener **une réflexion profonde sur leur devenir …**

Par exemple **les jeunes en âge de quitter l'IME** qui ont trouvé ici la force et la confiance en soi pour se reprendre en main et faire le choix d'une orientation professionnelle où ils s'épanouissent pleinement aujourd'hui….

Ou bien encore **ces familles qui nous confient leurs parents vieillissants** et qui trouvent ici le courage d'accepter l'idée de prendre une voie nouvelle vers une maison de retraite. Une transition toute en douceur…
Ou **ces mamies dévouées à leurs petits enfants en situation de handicap** qui ont retrouvé la joie et le courage de partager des vacances comme tout le monde pour soulager les parents, sans subir le regard des gens. Quel bonheur pour elles, lorsque l'enfant dit en rentrant, ***« maman, c'est ici que j'ai envie d'habiter quand je serais grand ».*** Ca y est sa maman peut enfin accepter l'idée de voir son enfant adulte vivre en foyer.

Sans parler de **ces couples qui se forment et apprennent à vivre ensemble leur handicap** le temps d'un séjour pour faire une demande par la suite d'une vie en foyer d'hébergement suivi par un SAVS.

Bref, …nous avons pu assister à tant de **belles renaissances des personnes** accueillies grâce à ce temps de repos, de ressourcement et de convivialité offert par **la chaleur de notre équipe et la sympathie de nos résidents du foyer.**

Les larmes étaient souvent au rendez-vous, mais

« Dans toutes les larmes s'attarde nt un espoir » (Simone de Beauvoir)

« Les rêves, les désirs et les espoirs sont les étoiles de nos vies »

Alors pour que ces étoiles puissent continuer à briller au Centre, il est primordial voir indispensable que nous préservions cette qualité d'accueil qui fait aujourd'hui notre succès et notre force. Notre équipe ainsi que nos résidents du foyer doivent pouvoir continuer à vivre et travailler ensemble dans la joie, car

« La Joie est le soleil des âmes ; elle illumine celui qui la possède et réchauffe tous ceux qui en reçoivent les rayons » (Carl Reysz)

Cette aventure ne fait que commencer, toute l'équipe aimerait encore allumer beaucoup, beaucoup d'étoiles … elle vous souhaite une joyeuse année 2014.

Nathalie Fassel & Cynthia Jonckeere

Photo Kathia Eich

Accueil des Vacanciers « en Individuel »

‘Notre mission : offrir un véritable temps de vacances pour tous …

Un proverbe roumain dit :

« Des rêves ne meurent que si on ne les utilise plus. »

Pourtant quand les vacances approchent, la période la plus difficile de l'année ouvre ses portes sur l'impossibilité de s'échapper ….Comme vous, j'aime partir en vacances …'

Extrait du livre : un petit bout de chemin de Sonia Rupp.

Vivre, faire des choses simples, oublier son handicap … partir en vacances !

Au centre Théodore Monod, nous accueillons des groupes accompagnés mais proposons également un accueil individuel pour des personnes porteuses d'un handicap mental ou physique. Ainsi, elles ont la possibilité de s'offrir des vacances sans leurs éducateurs ou leurs familles. Chaque personne accueillie est différente. Nous devons à chaque fois, nous adapter aux particularités de chacun.

Dans un 1er temps, **il faut tenir compte du niveau d'autonomie de la personne accueillie** (fauteuil roulant, déambulateur, mal voyance, épilepsie, angoisse, trouble du comportement …) et ensuite sa capacité de communiquer (muette, peu de vocabulaire, craintive …). Puis, petit à petit, au cours du séjour, nous découvrons les petites habitudes de chacun ainsi que leurs attentes : heure du coucher, sensibilité au bruit, habitudes alimentaires, besoins d'écoute ...
Les respecter est précieux pour assurer la qualité de leur séjour.

Un échange verbal au téléphone (ou lors d'une visite), avant même la demande d'une fiche de renseignement s'avère indispensable voir même nécessaire pour accueillir le vacancier en situation de handicap dans les meilleures conditions.

Les familles et/ou tuteurs se sentent rassurés par la manière et le soin qui sont pris pour accueillir leurs proches et/ou protégés, et surtout se confient davantage sur la situation de la personne accueillie, bien plus que devant une fiche de renseignement papier.

Mais ce que nous constatons fréquemment, c'est que les comportements chez nous peuvent être totalement différents des comportements dans leur lieu de vie habituel. Un nouvel environnement, de nouveaux camarades, référents, un autre rythme ; tous ces changements peuvent créer des angoisses, des peurs ou des tristesses. Face à ces situations, la meilleure attitude est de rester calme. On finit toujours par trouver une solution.

En fait, quand nous accueillons des vacanciers en individuel, nous nous retrouvons en situation « d'adaptabilité » face à un groupe de personnes comme si nous avions un second foyer d'accueil spécialisé à gérer avec une difficulté supplémentaire ! En très peu de temps, nous sommes dans l'obligation de connaitre au mieux ces personnes afin de leur offrir de belles vacances !

Cynthia Jonckeere, Nathalie Fassel,
Cathy Grasswil

APTITUDES REQUISES
de notre Equipe au Centre de vacances
(Liste non exhaustive)

Sourire *- une expression avenante met toujours en confiance*

Etre à l'écoute

Donner des informations claires, *précises et simples*

Rester attentif à tous les signes *d'accord ou d'incompréhension*

Apaiser - détendre - rassurer

Proposer son aide, *ne jamais l'imposer*

Faire preuve de tact

Prendre son temps *- être patient*

Savoir gérer l'imprévu

Etre curieux et créatif

Savoir communiquer *son dynamisme*

Avoir la ***« positive attitude »*** *!*

Accueillir et synchroniser le séjour d'un groupe comme l'APF (Association des Paralysés de France)

L'équipe de l'APF est constituée de personnes bénévoles qui ne sont pas forcément spécialisées dans le domaine du handicap.

Ce groupe était constitué de 36 personnes. Il y avait un accompagnateur par personne en situation de handicap. Le groupe était composé d'une directrice, d'un adjoint, une infirmière et l'équipe d'accompagnants. Bénévoles ou personne en situation de handicap, aucun d'entre eux ne se connaissaient avant le séjour. Leurs vacances au centre ont duré 15 jours.

J'ai accepté plusieurs missions d'aide pour l'accueil de ce groupe. Je devais faire preuve d'une grande polyvalence. Hôtellerie, aide à la coordination des soins médicaux, gestion des aspects administratifs du centre, mais aussi l'accueil !

Les vacanciers sont arrivés au compte-goutte. Certains ont passé beaucoup de temps à voyager en train, taxi etc. Ils viennent de toute la France. La fatigue est importante. Les rencontres se font entre pleurs, sourires, inquiétudes et émerveillement. **Notre équipe essaie toujours d'offrir un accueil personnalisé et chaleureux.**

D'un côté, il y a l'organisation propre à l'APF et de l'autre la nôtre ; **il faut synchroniser l'ensemble au mieux.**
C'est un travail qui ne se voit pas forcément, mais qui est important. Pour faire fonctionner un centre de vacances, **il faut savoir gérer en même temps l'hôtellerie, l'éducatif, la restauration, l'intendance, souvent avec de nombreux imprévus.** Par exemple : le fauteuil roulant d'un vacancier ne passe pas dans l'ascenseur ! Il va falloir bouleverser l'organisation des chambres qui sont toutes occupées.

Avant l'arrivée des vacanciers, **un travail méticuleux d'organisation se fait** déjà entre la responsable du séjour APF et Nathalie chargée des réservations pour anticiper les besoins des vacanciers en situation de handicap et répondre à leur demande spécifique pour que leur séjour se passe dans les meilleures conditions.

Nous travaillons à flux tendu, le centre affichant complet, très peu de temps nous est imparti pour la mise en place des chambres (démontages de lits en place et commande de lits médicalisés, installation de matériel spécifique pour certains,…) et veiller à la bonne coordination des différents interlocuteurs. Nous devons nous efforcer de transmettre au mieux l'information au sein de l'équipe.
Les transmissions sont variées et nombreuses : gestion des repas, activités ou loisirs programmés, troubles du comportement, problème médical … il ne faut rien oublier. Nous nous devons d'éviter toute erreur ou oubli, pour que tout soit en place à l'arrivée du groupe, pour éviter toute source d'angoisse.

Je me suis vite rendu compte en travaillant ici que je devrais faire preuve d'une grande capacité d'adaptation. Souvent, on en rigole entre collègue et on se nomme les couteaux suisses. Les hautes saisons nous avons un rythme de travail vraiment intense, notre chance c'est l'esprit d'entraide de l'équipe. **Quoi qu'il arrive nous avons toujours le sourire.**

Cynthia Jonckeere, Cathy Grasswil
Nathalie Fassel,

LE DESSIN DU JOUR :

Témoignage d'un vacancier de l'APF :

Je m'appelle Louis, j'ai 28 ans, je suis en vacances au centre Théodore Monod avec un groupe. Je suis également adhérent à l'APF.

Je souhaite vous offrir mon témoignage sur un sujet sensible : **la vision qu'ont les personnes ''normales'' (même si personne n'est vraiment normal) sur les personnes ''handicapées''.**

C'est un sujet qui me touche, car je le travaille au sein de ma délégation (au niveau départemental en lien avec la mairie dans l'Est de la France). **Nous travaillons particulièrement sur l'accessibilité des lieux publics et le respect que l'on doit et que nous devons aussi aux autres.** Pour moi ça va dans les 2 sens. **Et avant de respecter les autres, il faut savoir se respecter soi-même.**

J'aimerai citer un exemple : je me promenai dans la rue (je suis dans un fauteuil roulant), les regards curieux et méprisants qui nous regardent comme des pestiférés me heurtent. Dans un magasin, j'ai demandé de l'aide à un Monsieur pour qu'il m'attrape un livre qui était trop haut ! Il s'est permis de me dire, désolé, mais je n'aide pas les handicapés. Aujourd'hui, ce genre de réaction existe encore. J'essaie de changer les mentalités par la pédagogie : débats, jeux interactifs, rencontres …. **J'aime quand les gens sont curieux et s'interrogent sur mon handicap. Cette curiosité là me plait.**

Au niveau de l'accessibilité en France, nous sommes très en retard, malgré les efforts faits depuis 2005.

Voici un site très intéressant où sont répertoriées les villes les plus accessibles en France : j'accede.com. Les villes les plus adaptées du monde sont Londres et New York.

Voici mon histoire de vie : j'ai arrêté ma scolarité en 5ème, car j'ai subi plus de 40 opérations. J'ai subi de grandes souffrances tant physiques que morales. Si j'avais pu continuer mes études, j'aurai aimé devenir animateur sportif. Je suis sociable, j'aime aller vers les autres, rire, discuter, apprendre et partager. Je m'efforce de donner une image forte de moi, mais au fond, je suis quelqu'un d'extrêmement sensible, triste et malheureux dans la vie.

Malgré tout, je me bats tous les jours pour le bien être d'autrui et cela me réconforte. Je n'attends jamais de remerciement en retour. Et j'ai toujours et encore dans les tiroirs de ma mémoire un projet professionnel qui j'espère un jour se réalisera.

Les personnes en situation de handicap sont amenées dés l'enfance à vivre dans différents établissements. Heureusement, les lois ont changé, nous sommes moins ballotés d'un endroit à l'autre. Dans certains endroits ont peut vivre des maltraitances physiques et/ou psychologiques. Par exemple, lorsque j'avais 15 ans, certaines personnes me parlaient comme à un gamin de 5 ans. On m'engueulait sans raison ou on me donnait des ordres sans politesses. Etre rabaissé, surtout devant tout le monde, s'est humiliant. Nous dire d'attendre 5 minutes, puis nous faire attendre 30 minutes, c'est aussi très désagréable. J'ai aussi subit des claques et attouchements sans raison particulière. Je milite pour le respect de l'intégrité physique, de la pudeur et de l'intimité.

Le handicap est un poids, mais si les professionnels autour de toi te soutiennent, la vie est plus simple et peut être belle.

Avec ma délégation, nous allons 5 à 6 fois par an, dans des écoles pour sensibiliser et informer les enfants sur les différents handicaps qui existent. C'est un moment de partage et d'échange avec eux. Quand ils sont informés, ils sont plus tolérants et solidaires. Ils ont moins peur et vont plus facilement vers une personne handicapée. Ensuite, à leur tour, ils racontent ce qu'ils ont appris aux adultes ou aux copains. Ils sont de formidables ambassadeurs de la solidarité et de la tolérance.

Pour finir, je dirai que la normalité n'existe pas et qu'il faut encourager l'ouverture d'esprit. Quand on ouvre bien les yeux, on se rend compte qu'autour de soi, il y a beaucoup de personnes en difficultés qui souffrent d'un handicap social, physique ou mental.

Une attitude bienveillante envers l'autre procure un bien être précieux.

Merci au Centre Théodore Monod de nous avoir accueilli pour ces vacances.

Propos recueillis par Cynthia Jonckeere AS

APF
Association des Paralysés de France

Ambiance Discothèque assurée !

Merci à l'APF pour toutes ces belles photos souvenirs !!!

Miss Alsace

Vacanciers de toute la France !

Grillades sur notre terrasse ombragée

Soirée « Guinguette »

Ambiance Cabaret de Banlieue parisien le temps d'une soirée

Tout le monde a poussé la chansonnette Française !

Rire et Emotions au rendez vous !!!

Animations Estivales 2013

Soirée Baeckeoffe

Festival de Jazz
La Petite Pierre

Le Maroc s'invite au Centre le temps d'une soirée ...

Cela faisait un moment que j'avais envie de faire flotter un doux parfum d'Orient sur le centre. Je suis originaire de Safi, une ville côtière du Maroc. Elle se trouve sur la côte Atlantique. Du Nord au Sud, vous pouvez y découvrir Casablanca, les remparts d'Essaouira, les plages d'Agadir et le grand port sardinier de Safi ….
Cet été le 22 aout, j'ai organisé une soirée pour les résidents et les vacanciers de l'APF afin de partager les traditions, la gastronomie et les milles et uns charmes du Maroc.

Les convives ont pu se régaler avec un tajine, des salades orientales, des oranges à la cannelle …

Puis la soirée s'est poursuivie avec une cérémonie du thé à la menthe. Peu à peu la magie de l'orient nous a tous ensorcelé comme un charmeur de serpent … C'est vêtue de mon caftan conçu de broderies et soieries chatoyantes que j'ai animé la soirée. Afin de créer une ambiance traditionnelle, j'ai également fabriqué des décorations : poupées, babouches etc.

Ce jour-là, nous fûmes chanceux, nous avons pu profiter d'une vraie nuit d'été bien chaude comme au Maroc. C'est ainsi que nous avons pu vivre cette soirée à l'extérieur sous une merveilleuse voûte étoilée. Entres les nombreux sourires, danses, palabres et accolades que nous avons partagé ce soir là, nous avons le souhait de renouveler cette ambiance l'année prochaine.

GHIZLANE HEINRICH
Agent de service

Arts Verriers dans les Vosges du Nord

Les étoiles terrestres et Sylvestre :

"Il frôle une bonne étoile, fend le ciel, traverse la brume neigeuse, plane par-delà les cimes, plonge dans la sombre sapinière et rase l'humus gelé…"

Et oui dans les Vosges du Nord, on a aussi notre super héros !

Il s'appelle : Sylvestre, c'est la boule de Noel 2013 créée par les designers Caroline Ziegler et Pierre Brichet pour le CIAV de Meisenthal.

Sur notre territoire, de nombreuses personnes continuent à travailler le verre et le cristal. Le musée Lalique à Wingen sur Moder, le site Verrier de Meisenthal et le musée du Cristal à Saint-Louis. Autour de notre centre de vacances (20 minutes en voiture), vous pouvez découvrir tout au long de l'année 3 musées consacrés aux arts verriers.

Les 3 sites sont à la fois garants d'une certaine tradition, mais aussi moteur et initiateurs de projets contemporains. Bijoux, parfums, boules de Noël, arts de la tables, rééditions d'œuvres anciennes, créations contemporaines sont toujours produites par des verriers perpétuant le culte de l'excellence.

Pour les festivités de Noël, un programme d'événements est mis en place chaque année. Une occasion unique de se prendre des étoiles pleins les yeux.

A Meisenthal : démonstrations

de souffleurs de verres, exposition sur l'histoire des boules de Noel, projections surprises, visites guidées, expositions collectives d'art contemporain. Du 9 novembre au 29 décembre 2013.

A Wingen sur Moder : exposition Happy Cristal, une ambiance boudoir, une table d'apparat, l'élégance de Lalique … une invitation à découvrir la féerie de Noel. Du 23 novembre 2013 au 5 janvier 2014.

A Saint-Louis : La Grande Place propose trois soirées de contes et de musique pour se laisser emporter, en famille, par la magie de Noël. Le 8, 15 et 22 décembre 2013.

Offrez vous une escapade touristique dans notre douce forêt. Vous pourrez y vivre de belles parenthèses enchantées. Vous serez bien loin du tumulte des villes, tout en aillant la chance de découvrir un patrimoine riche et vivant au cœur d'une nature préservée.

Citation de René Lalique :

Le verre a une attraction particulière sur l'humanité

Cynthia Jonckeere

Exposition Land'Art

Comme vous le savez, depuis trois ans maintenant, quelques résidents participent à une activité Land' Art avec une partie du FAS d'Ingwiller. Réaliser une **exposition photos**, afin de montrer à tous ce qui s'y fait, était

l'aboutissement évident de cet atelier.

C'est donc tout naturellement, que celle-ci a eu lieu du 5 au 12 octobre 2013 dans la salle de la gare d'Ingwiller. Nous avons eu la chance

d'être les premiers à utiliser ce nouveau lieu culturel.

La nouveauté du lieu, la motivation des troupes et sans doute le stress ont fait de notre exposition un réel succès ! Près de 200 personnes sont venues admirer nos œuvres ainsi que celles de deux photographes amateurs qui se sont joints à nous pour l'occasion.

Photos et diaporama ont fait la richesse de la manifestation. Plus une seule page blanche dans notre livre d'or dont je garderai cette belle phrase :

« Cette exposition a permis de gommer les différences »

Une phrase parmi tant d'autres témoignages qui nous ont rassurés, émus et qui nous ont donnés l'envie de continuer !

A bientôt lors d'une prochaine expo !

Sophie W

Equipe éditoriale :
Cynthia Jonckeere, Nathalie Fassel, Pierre Lorentz,,Cathy Grasswill, Sophie Wolf, Ghislaine Heinrich, APF

Photos pages 3 et 4