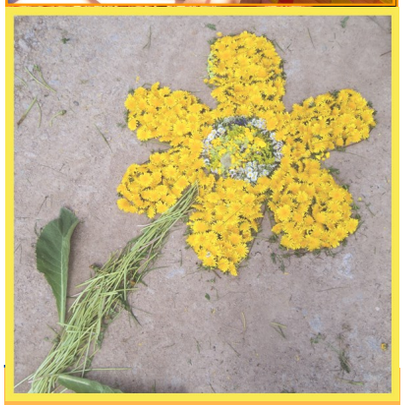
Fondation Protestante Sonnenhof

La Gazette

du Centre « Théodore Monod » à Erckartswiller



Edito

<< La grandeur d'un métier est peut-être avant tout d'unir les hommes, il n'est qu'un luxe véritable et c'est celui des relations humaines >> **(Antoine de Saint Exupéry)**

<< On se demande parfois si la vie à un sens …

et puis on rencontre des êtres qui donnent un sens à la vie. >> (Brassai)

« D'abord donner un sens à ma journée. Respecter cette lumière qui se lève sur ces heures à venir, ces heures inconnues, avec le sentiment que je vais découvrir quelque chose, ou quelqu'un. Une découverte en moi. A travers l'autre, ou les autres. Donner un sens à ma vie, c'est donner un sens aux petites choses, pour qu'elles ne se changent pas en acquis, mais demeurent des dons : un moment partagé avec ...mes enfants, mes amis …>>(Véronique Olmi)

Ça y est le centre **Théodore Monod à 5 ans** … Que dire ? Que ça a été une aventure humaine. Qu'est ce qui nous a le plus enrichi ? Tous ensemble : résidents, éducateurs, vacanciers, secrétaire, agents de service, ami, lingère, cuisinier, moi, il, elle, vous, **NOUS**, c'est la rencontre, le **PARTAGE**, le lien, le vivre ensemble…

NOUS sujet de tous les verbes : chanter, parler, rire, marcher, manger, consoler, émouvoir, accompagner, fêter, adoucir, comprendre, accueillir, construire, découvrir, devenir, écouter, mélanger, aimer …

NOUS avons vécu de grands événements et des milliers de petites choses. C'e sont souvent les petits riens dont on se souvient avec le plus d'émotion. Une ballade dans les champs en fleurs, une chanson au crépuscule, assis sur un banc les yeux dans les nuages, une tartine de confiture de bon matin, l'odeur du cake au citron qui embaume la maison, les mains qui façonnent l'argile, des jeux de mots qui nous font rire, des accolades, des mains tendues, des regards, des silences … Ces petits riens sont des trésors lorsqu'on a le bonheur de les **PARTAGER TOUS ENSEMBLE** …

C'est bien de cela dont il s'agit dans notre belle aventure. Ces 5 années sont précieuses car le centre Théodore Monod est un formidable lieu de rencontres et de partage.

Le centre Théodore Monod, c'est avant tout **DES HOMMES** : Jean-Paul, Sophie, Chantal, Angèle, Philippe, Madame, Monsieur, cet AUTRE … Toi, moi, **NOUS REMERCIONS TOUTES LES PERSONNES QUI ONT PARCOURU UN P'TIT BOUT DU CHEMIN AVEC NOUS… JOYEUX ANNIVERSAIRE** …. Je NOUS souhaite de la poursuivre dans le partage et la fraternité.

Je **VOUS** souhaite une bonne lecture à travers ces articles et pourquoi pas un jour de nous accompagner…

Cynthia Joncqueere, AS

Numéro 10

Juin 2014

Pour toute information sur les conditions de séjour et les tarifs, vous pouvez nous contacter :
Centre « Théodore Monod »
9 Chemin du Laeger F-67290 Erckartswiller
Téléphone 03 88 01 47 10 - Fax 03 88 01 05 70
www.vacances-sonnenhof.org
vacances@fondation-sonnenhof.org

SONNENHOF
Centre Théodore Monod

Le Jardin « EnChantier »

Depuis maintenant quatre ans, un sentier pieds nus vous offre ses différente textures.

Au bout de ces quatre années, ce petit espace a enfin un nom :

Le Jardin « *EnChantier* ». Pourquoi « *EnChantier* » ?

Surprise, surprise…

Après avoir titillé notre sens du toucher, j'avais envie d'aiguiser notre sens de la vue. Comment ?

Explications : Avant tout, nous tenons à remercier sincèrement Madame Ritsch Christiane, une parfaite inconnue, qui a répondu à notre annonce et nous a généreusement OFFERT un … PIANO. Ce dernier trône désormais au centre du parcours. Et qui dit piano, dit pianiste…

Mirabelle vom Strüss, artiste reconnue dans le monde des épouvantails est tout naturellement venue s'installer devant ce piano. Elle passe ses journées assise là et si vous tendez l'oreille, peut-être entendrez-vous la douce mélodie qu'elle joue à longueur de temps.

Parfois, il lui arrive de se sentir un peu seule, alors surtout si vous passez par-là, venez la saluer ! Mais ne la dérangez pas trop, je ne voudrai pas qu'elle prenne la poudre d'escampette…

Sophie Wolf , AMP

Du Coq à l'Ane...

Si j'avais su qu'un jour dans ma vie d'aide-soignante j'aurais à m'occuper d'une souris, d'une couleuvre et d'un coq, et tout ça en une journée, je n'y aurais pas cru !

Quoiqu'il en soit, cette journée je m'en souviendrais… « 30millions d'amis » au Centre Monod !

Un matin, au réveil, à côté de ma machine à café, elle m'attendait… miss Mouse, une petite souricette. Elle m'observait sans bouger, se demandant si j'allais faire tomber quelques miettes de ma tartine – malgré mes deux gros chats, enfin je devrais dire « chiats »parce que c'est plutôt des chiens-chats – elle faisait sa petite vie sous ma maison et montait par le placard de ma cuisine dans son garde-manger !

Un peu plus tard dans la matinée, je descends à la cave du centre Monod et, là, dans les escaliers une petite couleuvre cherchait la sortie, vainement ! Sans penser à ma phobie des serpents, j'ai cherché une petite pelle que j'ai posé au raz de la marche. Elle serpente jusque dans la pelle et je l'emmène dans le jardin, vers la lumière, au grand air.

A ce moment-là je me dis que c'est pas mal pour une journée, une souris et un serpent, mais ce n'est pas fini ! Après le repas, mon chef me demande si j'ai cinq minutes à lui accorder…

« Pas de souris ! Enfin pas de soucis !!! »

Je le suis jusqu'au poulailler, il faut couper et limer les ergots du coq ! Génial ! Je n'ai jamais fait ça, mais j'aime m'occuper des animaux, alors allons-y ! Une manucure pour un gallinacé ! Avec un sécateur et une lime à bois ! Et pour la couleur, une french ou plutôt des paillettes ?

On peut dire que mon travail est exceptionnel, je ne sais jamais ce qu'il va se passer, chaque jour est différent !

Julia Robitzer, AS

La chorale « le Passage »...

La Chorale a été créée lors de l'ouverture du S.A.J.H. à Schiltigheim en septembre 2005.

Le groupe est composé de 9 chanteurs encadrés par 4 éducateurs. Après plusieurs années de concert dans nos locaux, la chorale a décidé d'organiser une tournée dans d'autres structures .

Le 22 avril 2014 la chorale nous a fait l'honneur de s'arrêter au centre à Erckartswiller. Les membres de cette chorale se sont installés pour une nuitée au Centre de vacances, et après le dîner, à 20 heures, nous ont offert un concert.

La magie de leurs chants, de la musique, de leur prestance sur scène a opéré de suite !

Ce plaisir du moment présent, cette joie de communiquer, de partager fut contagieuse… l'assemblée fut séduite, les auditeurs se sont détendus, des sourires radieux éclairaient leurs visages, des corps se sont animés.

Un voile d'une étrange alchimie flottait …spectateurs / acteurs….donner /recevoir…

Il est vrai que chanter est une action qui nous offre le plaisir d'être avec les autres, d'être reconnu aussi dans un groupe, et donc de retrouver une identité ce qui est valorisant .

Souvent une note, un air connu et le ton est donné….car exprimer sa gaieté de vivre par le chant n'est pas un acte difficile il faut juste oser explorer sa voix, ludique et joyeuse, et oublier la notion de »juste » et de « faux », se laisser simplement porter par son ressenti…

Jeannine Becker, Animatrice

Les échanges avec la maison de retraite de La Petite Pierre

Durant ma période de formation, j'ai eu l'opportunité d'effectuer un stage en maison de retraite.

Au bout de quelques semaines, l'animatrice et moi-même avons décidé de mettre en place des rencontres entre nos deux structures.

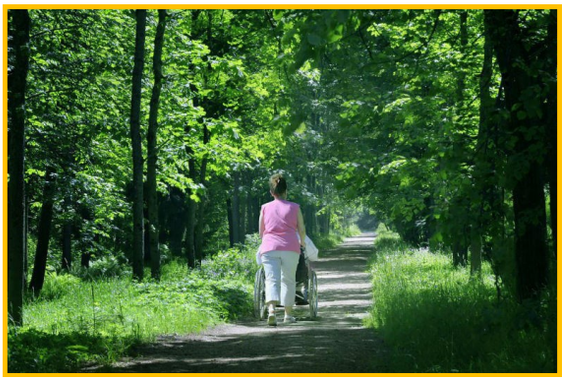
Lors de ces échanges, nous leur proposons différentes animations tels que : les ateliers mosaïques, les ateliers danses….

Ces échanges permettent de créer un lien nouveau et de l'enrichir. Également d'apporter un regard différent sur nos manières d'amener les ateliers mais aussi de garder un contact intergénérationnel entres les différentes populations. C'est à chaque fois un plaisir de se retrouver.

Sophie Nicolas, AMP

L'Institut des Aveugles de Still

Le centre de vacances accueille depuis plusieurs années, en séjour, des personnes venant de l'Institut des Aveugles de Still (67190) qui de part leur handicap demandent une attention singulière.



Il est vrai que très souvent, ces personnes sont autonomes pour les gestes de la vie quotidienne, mais vu leur déficience visuelle ont besoin d'un accompagnement verbal pour assurer l'efficacité de leurs gestes, par exemple s'orienter, doser le savon, préparer les vêtements, servir à table …Cette difficulté est accentuée étant donné qu'ils sont face à un nouvel environnement où ils ont perdu tout repère, toute habitude…il leur faut apprivoiser ces nouveaux lieux, s'adapter aux nouveaux bruits, odeurs…

Ces hôtes, à certains moments de la journée, pour palier à leur recherche affective, sont en demande d'une plus grande attention, ils recherchent alors la présence d'une personne disponible qui leurs accorde un peu de temps, d'écoute, de partage, par le biais d'un atelier occupationnel, d'une activité, d'une sortie.

Lors de la période estivale l'équipe éducative est très sollicitée, ce qui l'a amené à remettre en question la pertinence d'un tel accueil à ce moment de l'année !

Une récente visite à l'institut des Aveugles nous a permis (Doris et moi-même) de dialoguer avec le personnel, d'échanger avec les usagers, de découvrir leur univers, leur lieu et mode de vie, de comprendre mieux leurs attentes

Les vacances signifient, pour eux aussi, marquer une rupture avec le quotidien, relativiser les contraintes temporelles, faire des rencontres, profiter de ce laps de temps pour se ressourcer….n'est ce pas là, la même aspiration que tout un chacun ?

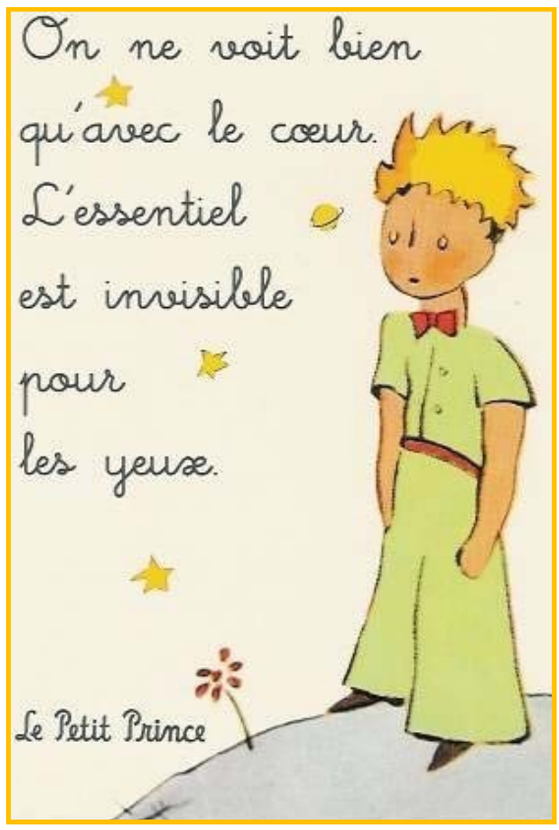
Souvent, en tant qu'animatrice, je demande au vacancier « que souhaites-tu faire pendant ton séjour »? Nombreux sont ceux qui répondent : me reposer, bien manger, faire des achats, danser…faire ce que je veux…ne rien faire !

Se pose alors la question : « faut-il situer l'action dans « le faire » plutôt que dans « le répondre aux attentes des personnes accueillis » ?

L'option prise est d'afficher un programme des activités de la semaine, aux vacanciers de s'y inscrire, aucune obligation juste des propositions allant dans le sens de leur choix, de leur désir.

Et si les vacances c'était « ne rien faire et avoir toute la journée pour le faire » ?

Jeannine Becker, Animatrice



Le Centre et ...l'ASCADIE

L'ASCADIE est une association de sport adapté qui met en place et encadre des activités physiques et sportives pour les personnes en situation de handicap mental et troubles psychiques.

Le 6 avril 2014, elle a organisé une après-midi randonnée à proximité du centre, où des établissements médico-sociaux des alentours étaient invités à parcourir 3 circuits.

Une 1ère pour le Centre Théodore Monod !

Chaque personne pouvait marcher à son rythme. Jean- Pierre, Jean-Didier, Samuel et Clémence ont eu l'honneur de participer et visiblement ils ont adoré. Après l'effort, le réconfort : à notre retour, Christophe et Cathy nous attendaient avec le festin de gâteaux réalisés par Elodie et les résidents.

Expérience à renouveler ! Nous vivons au cœur du parc naturel régional des Vosges du Nord. Il y a des kilomètres de chemins de randonnées…

Nous n'avons pas fini de marcher …

Caroline GRUNER, AMP

ASCADIE

L'ASSOCIATION A.S.C.A.D.I.E est une association de sport adapté, affiliée à la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA). Elle met en place et encadre des activités physiques et sportives pour des personnes en situation de handicap mental et troubles psychiques.

24, rue de la gare
67340 INGWILLER
Présidente : Mme Suzanne MULLER 06 76 04 59 87
Educatrice sportive : Athéna BINDER 06 81 67 11 93
Mail : ascadie2@wanadoo.fr

Fédération Française du Sport Adapté
Comité Départemental du Bas-Rhin

>> Interview de Daniel et Chantal :

Notre Vie au Centre Théodore Monod , Travail & Amour

Dany et Chantal, je n'ai même pas vraiment eu besoin de leur poser des questions … Une seule : Alors vous êtes bien ici ? Ça vous plaît ? Et hop, c'était parti, ils n'ont pas cessé de me raconter …

Chantal : Avant d'arriver au foyer, il y a 5 ans, j'avais un peu peur, je ne savais pas ce que j'allais y vivre. J'ai longtemps habité dans un appartement avec ma maman à Strasbourg. Est ce que j'allais retrouver une ambiance de maison. Je faisais beaucoup de choses chez moi : cuisine, ménage, courses. Et j'organisais mes journées comme je voulais. J'ai aussi pendant 24 ans travaillé dans un CAT. Est- ce que j'allais garder ma liberté, est- ce qu'on allait me donner des ordres, me disputer ? Ces questions-là, elles tournaient dans ma tête des centaines de fois. Au bout de quelques semaines au centre, j'ai remarqué que les éducateurs ne me commandaient pas. J'avais confiance. Alors, je me suis investi dans des activités utiles : vaisselle, entretien des tables etc. Au foyer, mais aussi à l'hôtel. J'aime le travail bien fait. Je regarde chaque détail avant de quitter une pièce. Tout doit être propre.

Ce qui est génial, c'est qu'un autre résident aimait travailler à la salle de restauration. Jamais, je n'ai osé penser à ce que j'allais vivre au foyer. Ce résident est devenu un ami, un confident, un compagnon de travail, mais mois après mois, il est aussi devenu mon fiancé, puis mon époux. Quel bonheur ! J'aime ma vie ici, je me rends utile et j'ai une vie de couple où je m'épanouis.

Daniel : moi j'ai travaillé longtemps au Sonnenhof, au CAT. J'ai toujours aimé travailler dehors. Ici en hiver, il fait trop froid. Alors, je m'investis au centre de vacances. A la salle de restauration, il y a toujours quelque chose à faire. Je suis fier de travailler.

Chantal : on aime aussi rencontrer les vacanciers … on discute, on mange avec eux. En général, les gens sont gentils. Mais j'ai toujours peur qu'on me commande. Heureusement, il y a les éducateurs pour m'aider, si je me sens en difficulté. Il y a même des vacanciers qui sont devenus des amis et qui reviennent chaque année en vacances. J'aime bien les soirées où on fait la fête. Il y a de la vie, on ne s'ennuie pas. Nos journées sont bien remplies … je ne vis plus en ville, mais les gens de la ville viennent en vacances chez nous …

Propos recueillis par

Cynthia Jonckeere, AS

Témoignage de Jean-Paul Résident au FAS ...et fan de cathédrales !

Je m'appelle Jean-Paul. J'ai commencé entre 14 et 15 ans à construire des cathédrales. J'ai créé en 1979 une ville qui s'appelle Lakatz. J'ai construit tellement de maquettes, à force j'ai réalisé un vieux Lakatz et un nouveau Lakatz. L'ancienne ville j'en prends soin pour qu'elle dure longtemps. J'ai beaucoup d'imagination. Les vitraux, les voûtes, les cloches … Dans les ouvrages religieux tout me plait.

Je suis inspiré par les églises et cathédrales que je vais visiter avec les éducateurs. J'ai visité la cathédrale de Metz, l'abbaye de Maulbronn, le Mont Saint-Odile, l'église de Neuwiller les Saverne. Cette année, je souhaite retourner dans cette église, elle m'inspire. Mais, les châteaux comme le Haut-Koenigsbourg, j'ai aussi envie de les visiter.

J'utilise toutes sortes de matériaux, je récupère les bouts de bois, les petits cartons, des formes, des cloches. J'aime prendre mes maquettes en photo, c'est encore un autre regard sur mes villes. Parler de mes constructions avec les autres me plait aussi.

Propos recueillis par

Cynthia Joncqueere, AS

Renseignements - réservations

Château de la Petite Pierre Parc naturel régional des Vosges du Nord
Maison du Parc
BP 24
67290 La Petite Pierre
Tél : 03 88 01 49 59
Fax : 03 88 01 49 60
contact@parc-vosges-nord.fr
Site internet : www.parc-vosges-nord.fr

Château de Lichtenberg
67340 Lichtenberg
Tél : 03 88 89 98 72
Fax : +33 3 88 89 99 00
infos@chateaudelichtenberg.com
Site internet : www.chateaudelichtenberg.com

Au sommaire du prochain numéro à paraitre en décembre :

>> Le centre a fêté ses 5 ans !

>> Tout sur la saison estivale !

A très bientôt !

Équipe éditoriale :
Cynthia Jonckeere, Pierre Lorentz, Sophie Wolf, Caroline Gruner, Jeannine Becker, Julia Robitzer, Sophie Nicolas, Dany et Chantal Schlichter, Jean-Paul Muller, Nathalie Fassel,