LA GAZETTE

du centre Théodore Monod

n° 1

trimestriel

22 Mai 2010

Vive le printemps !

Juillet, Aout, ..., Mars, Avril, Mai ... Voilà, cela fait 10 mois que nous vivons au foyer Théodore Monod. Les résidents ont pris le temps de s'installer dans cette maison. Comme une évidence, chaque résident a désormais ses habitudes, petits plaisirs ou lieux favoris. Bien plus que 4 murs et 1 toit, ce lieux de vie blotti au cœur d'une splendide forêt, est doté d'une douce énergie qui apporte une grande sérénité.

Théodore Monod ? Cet homme là représente à merveille le foyer et le centre de vacances :

Extrait du guide du routard :

Homme de conviction et de foi - Son combat, le respect de la vie sous toutes ses formes, son arme, la tolérance et le dialogue. Il est étonnant de voir à quel point ses luttes nous semblent aujourd'hui si légitimes.

Afin de communiquer encore mieux avec les familles et nos amis, nous avons décidé de créer cette petite gazette où nous vous ferons partager notre quotidien riche en activités diverses ...

Calendrier des animations/sorties :

- ***fête des enfants le 12 juin à Erckartswiller***
- ***fête de la musique le 21 juin au centre Théodore Monod***

SOMMAIRE :

Page 1 :

- l'éditorial
- calendrier des animations et sorties

Page 2 :

- la vie au foyer

Page 3 :

- chronique d'une sortie
- l'atelier musique

Page 4:

- rubrique cuisine
- humour, réflexion et jeux

Directrices de la rédaction :

Martine Engelmann
Cynthia Jonckeere

Service photos :

Jean-Luc Frossard
David Reuschlé

Rédacteurs / journalistes :

Martine Engelmann, Sophie Wolf, David Reuschlé, Estelle Reuter, Jean-Luc Frossard, Jean-Didier Frison

LA VIE AU FOYER

Notre premier hiver à Erckartswiller :

Sébastien - le matin au réveil :
"Oh ! Il neige encore ..."

Un hiver froid, très froid ! Depuis 1963, la France n'avait pas connu un hiver aussi froid et blanc. Nous avons eu de la neige en abondance. Les paysages semblaient sortir d'un conte fée, se promener dans la nature figée par le givre était un ravissement de tous les instants. Les adultes comme les enfants ont pu faire de phénoménales batailles de boules de neige ou de la luge.

Mais ça compliquait aussi la vie des citoyens qui avaient toute la peine du monde à garder la voiture sur la route. Et qui soudainement s'improvisaient acrobates quand le verglas recouvrait les trottoirs !

Au foyer, ce qui est sûr, l'hiver fut une aventure ... lors de nos belles randonnées ... souvent ce fut patatras - les fesses par terre. Heureusement aucun bobo, mais de grands fous rires.

Nous avons fêté Noël le 21 décembre vers 19h ... la neige était au rendez-vous. Du coup, un éducateur a fait une sortie de route, notre directeur a dû laisser sa voiture à la sortie du village et une grande partie du personnel a dormi sur place.
Ce soir là, il y avait facilement 30 cm de neige ...

Nous avions des journées où nous vivions presque en autarcie. Nos conversations tournaient souvent autour des fameux pneus neige, bulletins météo ou livraison de sel ! Habituellement, Ingwiller - Erckartswiller se fait en 15 minutes, là nous mettions 1 heure ! Le sel, nous l'attendions comme le messie ...

Comme les irréductibles gaulois d'Astérix, nous avons dans l'ensemble, vécu cet hiver tout de même assez sereinement.

Pour finir, la bêbête, à votre droite là ! Elle vit à Erckartswiller,... Vous avez déjà eu l'occasion de voir un lama dans la neige ? Sûrement pas !

CHRONIQUE D'UNE ACTIVITE

12 Mars 2010 : Baptiste, Jean Jacques, Martine, Jean Didier, Chantal, Dany et Jean Pierre … sont de sortie …

A l'Amoxis de Schweighouse - la discothèque branchée du moment !
C'est avec enthousiasme et bonne humeur que la joyeuse troupe accompagnée de Cathy et Sophie Wolf est allée danser cette nuit là.
Accueillis comme des princes, une table fut mise à leur disposition. Ils ont tous passé une agréable soirée. Sous les feux des projecteurs et le rythme de la musique, certains se sont déhanchés à en perdre haleine, d'autres de leur confortable canapé, observé les nightclubbers. N'es-ce pas Baptiste !
Les résidents ont également pu faire causette avec de nombreuses personnes. Comme Jean - Jacques qui sait aisément briser la glace.

Une soirée agréable qu'ils n'hésiteront pas à renouveler.

L'ATELIER MUSIQUE

2 temps, 3 mouvements …
Estelle anime un atelier
où les percussions sont à l'honneur !

La musique existe depuis les temps les plus reculés.
Il n'y a pas de civilisation qui, tôt ou tard, n'ait développé son propre système musical ou en ait adopté un. Ici l'atelier musique privilégie l'expression, la manipulation et l'improvisation.
Les séquences musiques sont pleines d'humour, de jeux et de découvertes.
Tambours d'eau, clochettes à main, triangles, maracas … il en existe des instruments pour créer des mélodies ou interpréter des airs connus ! Il y en a pour tous les goûts ! Grâce à la musique toutes les émotions peuvent être exprimées. Allons bon, selon notre humeur, nous pouvons improviser un phénoménal rock'n'roll casseroles ou une douce berceuse clochette.

Enfin, ce qui est certain, c'est que la musique est accessible à tous … Elle ne laisse personne indifférent. Alors , les ateliers musique, nous allons en abuser. Nous vous conseillons de ne surtout pas la consommer avec modération.

CUISINE

Manger des fruits !

Riches en vitamines et en minéraux, ainsi qu'en fibres, les fruits son indispensables au maintien de la bonne santé par leur effet protecteur.
Ils permettent de lutter contre la fatigue, ils contribuent à la régulation du transit intestinal, réduisent la constipation, ils participent à la prévention des maladies cardiovasculaires et ils concourent à la stabilité du poids.

Comment faire manger des fruits aux récalcitrants ?

Mon chocolat ? Jamais sans mes fruits !

On prépare un délicieux dessert, une fondue au chocolat

C'est si simple ! On découpe des fruits qu'on trempe dans du chocolat fondu. On choisit du bon chocolat peu sucré, et on se lâche sur les fruits : pomme, banane, poire, fraise, clémentine ...

De surcroit, c'est convivial, ambiance fête assurée ...

Nouveau !
Pendant la haute-saison
Au bar de notre centre de vacances, les résidents et les éducateurs vous proposeront des cocktails qu'ils ont crées dans le cadre d'un atelier ...

Ah les smoothies !
Kesako, c'est quoi çà ?

Des boissons de fruits mixées. Enfin, on pourrait aussi dire **cocktail** ! Là c'est tout de suite plus fun ! Il suffit de mixer les fruits. De nombreux mélanges sont possibles : fraise - kiwi, abricot - orange, banane - poire, melon - ananas ...

Enfin beaucoup d'imagination, des fruits, un mixeur, de jolis verres, des glaçons, et voilà vous avez concocté de délicieuses boissons ...

Et pour les amateurs de douceurs lactées, il existe la variante **milk-shake**. Mélangez du lait à des framboises. Mixez le tout. Miam, c'est bon ...

HUMOUR - REFLEXION - JEUX

Un sourire coûte moins cher que l'électricité, mais donne autant de lumière.
Abbé Pierre

Les jardins sont des formes de rêves, comme les poèmes, la musique, et l'algèbre.
Hector Bianciotti

P'tit clin d'œil à nos 2 volontaires !

Proverbe polonais : il n'est pas difficile de jouer, mais de s'arrêter de jouer.

Proverbe allemand : toute notre vie consiste à apprendre et à oublier ...

PETITE ANNONCE :

Nous recherchons des nains de jardin, pour créer un p'tit jardin extraordinaire derrière le foyer - esprit Amélie Poulain ... merci