

ACTIVITÉS AU CENTRE DE VACANCES

2023-2024



Centre de Vacances Théodore Monod

9 chemin du Laeger 67290 ERCKARTSWILLER

Tél. 03 88 01 47 10 - Fax : 03 88 01 05 70

www.vacances.fondation-sonnenhof.org



CENTRE DE VACANCES ADAPTÉ

THÉODORE MONOD

SONNENHOF

Chaque Vie est une Lumière



LOISIRS CRÉATIFS

Faites parler votre créativité en participant à un de nos ateliers de loisirs créatifs !

Venez passer un moment agréable et convivial, et repartez avec vos créations ainsi que plein de conseils et d'idées.



MACRAMÉ

1

Objectif : Fabrication d'un objet en macramé (porte-clés, attrape rêve...).

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 5 pers. avec 1 accompagnant

Prix : 150 €



CRÉATION UPCYCLÉE

2

Objectif : Utilisation de matériel recyclé afin de créer une pièce unique (sac, porte-clés...).

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 5 pers. avec 1 accompagnant

Prix : 150 €

MOSAÏQUE

3

Objectif : Réaliser une création originale et personnalisée en mosaïque.

Durée : 2 h

Participants : 3 pers.

Prix : 20 € / pers.



FABRICATION DE SAVON DIY

Objectif : Produire son savon fait maison, et customiser son sac à savon.

Durée : 1 h 30

Participants : Jusqu'à 5 pers. avec 1 accompagnant

Prix : 20 € / pers.

4



BIEN-ÊTRE

Besoin de prendre soin de vous, de renouer avec la nature, de mettre sur pause en changeant de rythme ?

Venez expérimenter nos ateliers bien-être et retrouver toute votre vitalité ! Que ce soit grâce aux massages ou aux bains de nature, ils vous procureront de nombreux bénéfices et participeront à votre bien-être.

SOPHROLOGIE

Objectif : Sophrologie, bain de nature / forestier, immersion sensorielle ou atelier d'éveil sensoriel.

Durée : 1 à 2 heures en fonction de la prestation

Participants : Jusqu'à 15 pers. en fonction de la prestation

Prix : à partir de 100 €

1



MASSAGE

2

Objectif : Accompagné d'une praticienne en massage bien-être, passer un temps de détente sans sortir du centre de vacances.

Durée : 20 min - 30 min - 1 h

Participants : 1 pers.

Prix : 20 min → 20 €

30 min → 30 €

1 h → 55 €

+ 6 € frais de déplacement



ACTIVITÉS SPORTIVES

Besoin de vous dépenser
et de vous changer les idées ?

Venez découvrir les différentes activités proposées.

VÉLO COUCHÉ

Objectif : Profiter de la sensation de vitesse et de glisse sur un vélo couché en tandem. Adapté au plus grand nombre, venez profiter des paysages des Vosges du Nord.

Durée : En fonction de la fatigabilité du cycliste.

Participants : En fonction du niveau de pédalage. 1 à 2 pers.

Prix : 30 € / pers.

1



MARCHE NORDIQUE

2

Objectif : Activité dynamique permettant de propulser le corps à l'aide de bâtons et favoriser le mouvement naturel de la marche.

Durée : En fonction de la fatigabilité du marcheur et du parcours prévu (env. 1 h 30)

Participants : Jusqu'à 7 pers.
+ 1 accompagnant

Prix : 150 €



3 VÉLO TRIPORTEUR

Objectif : Vélo à destination des personnes à mobilité réduite.

Durée : 45 min

Participants : 1 pers.

Prix : 45 €

4 TIR À LA SARBACANE

Objectif : Propulser une fléchette grâce à son souffle dans une cible. Activité ludique permettant au vacancier de maîtriser son souffle, sa concentration et la précision de tir.

Durée : 1 h 30 à 2 h en fonction du nombre de participants.

Participants : Jusqu'à 7 pers.
+ 1 accompagnant

Prix : 60 € la séance

ART DU CIRQUE

Objectif : Découverte et exploration des possibilités corporelles (équilibre, jonglage...) au travers de l'activité d'art du cirque.

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 8 pers., accompagnant souhaité

Prix : 70 € / heure

+ 35 € frais de déplacement

5

TIR À L'ARC

Objectif : Nous vous proposons une initiation à ce sport de précision où le vacancier tente de tirer une fléchette dans la cible avec son arc.

Durée : 1 h

Participants : De 4 à 6 pers.

Selon le niveau d'autonomie des personnes.

Prix : 54 €

6





EN PLEINE NATURE

Besoin d'un moment de détente,
tout en prenant l'air ?

Venez découvrir nos différentes activités qui vous permettront de vous ressourcer, recharger les batteries et passer un moment agréable et convivial.



FERME PÉDAGOGIQUE

Objectif : La Ferme Pédagogique vous ouvre ses portes. Rencontre et jeux autour des animaux de la ferme.

Durée : 2 h (hors trajet)

Participants : Groupe de 10 pers.

Prix : 70 € / groupe

1

2 PROMENADE EN CALÈCHE

Objectif : Balade en calèche pour découvrir la région et partager un moment paisible.

Durée : Demi journée

Participants : Jusqu'à 12 pers.

Accessible aux fauteuils.

Prix : 370 € sur place.

Possibilité d'aller directement à domicile 57870 Plaine de Walch



3

MÉDIATION ANIMALE

Objectif : Découvrir, caresser, ou simplement regarder les animaux et profiter de leur présence.

Durée : 2 h

Participants : 10 pers.

Prix : 150 €

+ 20 € frais de déplacement



4

ANIMAUX CONTÉS

Objectif : Venez écouter et découvrir un animal par le biais d'une histoire contée en présence de l'animal.

Durée : 2 h

Participants : 10 pers.

Prix : 200 €



5

MAISON DE L'EAU ET DE LA RIVIÈRE

Objectif : Activité ludique en lien avec l'environnement, découverte de la faune et la flore de nos forêts.

Durée : 2 h

Participants :

Petit groupe → 7 pers.

Grand groupe → 15 pers.

Prix : 70 € / 140 €





À DISPOSITION DES VACANCIERS

Besoin de vous occuper le corps et l'esprit ?

Le centre de vacances vous propose du matériel en prêt. L'équipement est attribué aux vacanciers dans la limite des stocks disponibles. Le demandeur est entièrement responsable du matériel mis à sa disposition jusqu'à sa restitution.



1

JEUX DE SOCIÉTÉ

Prêt du matériel.

UNO, mikado, petits chevaux...

Prix : Gratuit

2 PIQUE NIQUE

Espace avec tables et bancs à disposition. Emplacement ombragé.

Prix : Gratuit

3 JEUX D'EXTÉRIEUR

Prêt du matériel.

Badminton, tennis de plage, ballon basket, Molky, pétanque. Matériel disponible pour 2 à 4 pers.

Prix : Gratuit

AUTRES

Prêt du matériel.

Tennis de table, Baby Foot.

Prix : Gratuit

4



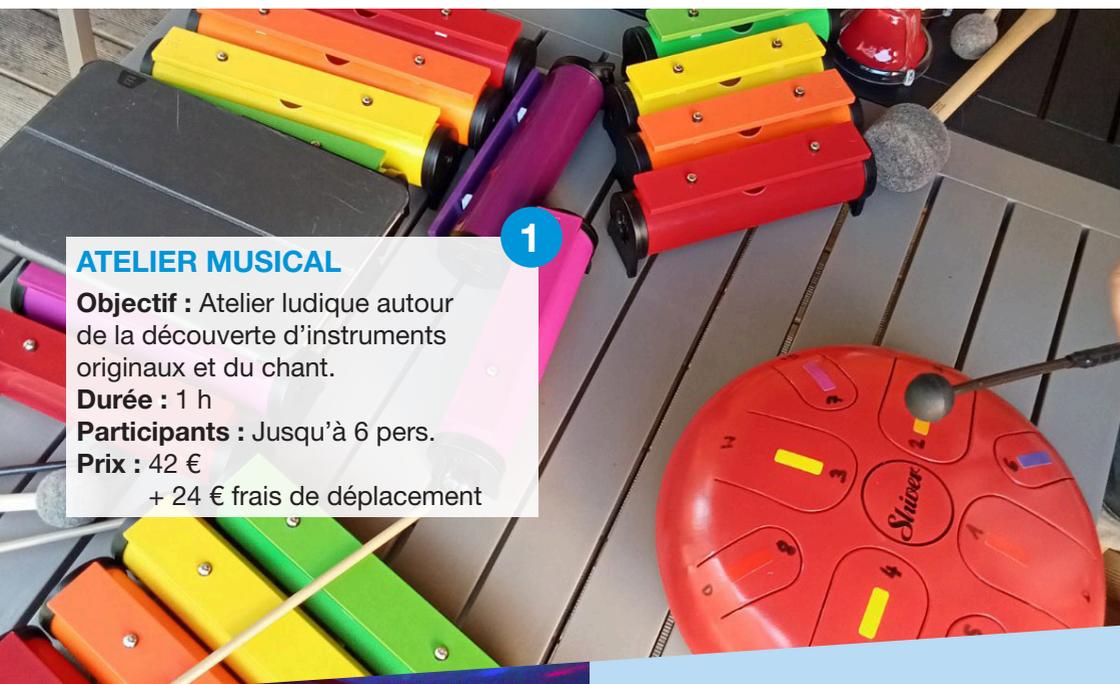


MUSIQUE

Envie de vous initier à la musique ?

Besoin de vous déchaîner sur une piste de danse ?

Venez assister à notre atelier musical où vous pourrez découvrir de façon ludique des instruments de musique.



1

ATELIER MUSICAL

Objectif : Atelier ludique autour de la découverte d'instruments originaux et du chant.

Durée : 1 h

Participants : Jusqu'à 6 pers.

Prix : 42 €

+ 24 € frais de déplacement



2

SOIRÉE ANIMÉE PAR UN DJ

Objectif : Serge animera votre soirée en étant à l'écoute de vos envies et de vos goûts musicaux.

Prix : 350 €



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

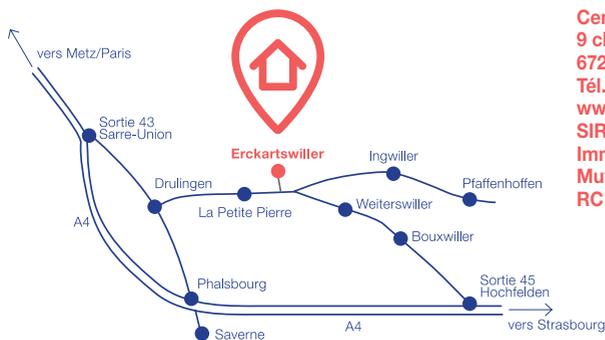
Quelques infos pour organiser votre séjour
au Centre de Vacances Théodore Monod.

Les activités sont à réserver au moment de la réservation du séjour.
Toutes les informations sont disponibles dans notre brochure,
sur notre site internet ainsi qu'à l'accueil de notre centre.

Accueil du centre de vacances

Tél. : 03 88 01 47 10

www.vacances.fondation-sonnenhof.org



Centre de Vacances Théodore Monod
9 chemin du Laeger
67290 ERCKARTSWILLER
Tél. 03 88 01 47 10 - Fax : 03 88 01 05 70
www.vacances.fondation-sonnenhof.org
SIRET 778 735 217 00201 APE 5520Z
Immatriculation ATOUT FRANCE : IM 06727230005
Mutuelle d'assurance Saint Christophe
RC n°11055066904



ALSACE

ELSASS

UNAT Grand Est
Le tourisme
au service des hommes et des territoires



CENTRE DE VACANCES ADAPTÉ
THÉODORE MONOD
SONNENHOF