

ACTIVITÉS AU CENTRE DE VACANCES

2025



Centre de Vacances Théodore Monod

9 chemin du Laeger 67290 ERCKARTSWILLER

Tél. 03 88 01 47 10 - Fax : 03 88 01 05 70

www.vacances.fondation-sonnenhof.org



CENTRE DE VACANCES ADAPTÉ
THÉODORE MONOD
SONNENHOF

Chaque Vie est une Lumière



LOISIRS CRÉATIFS

Faites parler votre créativité en participant à un de nos ateliers de loisirs créatifs !

Venez passer un moment agréable et convivial, et repartez avec vos créations ainsi que plein de conseils et d'idées.

1

MACRAMÉ OU CRÉATION UPCYCLÉE

Objectif : Fabrication d'un objet en macramé ou utilisation de matériel recyclé afin de créer une pièce unique (sac, porte-clefs...).

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 5 pers.
avec 1 accompagnant

Prix : 150 €

2

INITIATION À LA VANNERIE

Objectif : Découvrez la magie de la vannerie et tressez votre jolie mangeoire pour les oiseaux.

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 6 pers.

Prix : 25 € / pers.

3

MOSAÏQUE

Objectif : Réaliser une création originale et personnalisée en mosaïque.

Durée : 2 h

Participants : 3 pers.

Prix : 30 € / pers.

4

FABRICATION DE SAVON DIY

Objectif : Produire son propre savon, et customiser son sac à savon en tissu.

Durée : 1 h

Participants : Jusqu'à 5 pers.
avec 1 accompagnant

Prix : 20 € / pers.





BIEN-ÊTRE

Besoin de prendre soin de vous, de renouer avec la nature, de mettre sur pause en changeant de rythme ?

Venez expérimenter nos ateliers bien-être et retrouver toute votre vitalité ! Que ce soit grâce aux massages ou aux bains de nature, ils vous procureront de nombreux bénéfices et participeront à votre bien-être.

SOPHROLOGIE

Objectif : Atelier de sophrologie, bain de nature/ forestier, immersion sensorielle ou atelier d'éveil sensoriel.

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 15 pers.

Prix : 1 h 30 → 150 €

2 h 00 → 190 €

+ 10 € frais de déplacement

1



LITHOTHÉRAPIE

Objectif : Atelier de création en pierre de lithothérapie (arbre de vie, bijoux, attrape rêve ...)

Durée : 2 h

Participants : Entre 5 et 10 pers. avec 2 accompagnants

Prix : 20 € / pers.

3

MASSAGE

Objectif : Accompagné d'une praticienne en massage bien-être, passer un temps de détente sans sortir du centre de vacances.

Durée : 20 min - 30 min - 1 h

Participants : 1 pers.

Prix : 20 min → 20 €

30 min → 30 €

1 h → 55 €

+ 6 € frais de déplacement

2



ACTIVITÉS SPORTIVES

Besoin de vous dépenser
et de vous changer les idées ?

Venez découvrir les différentes activités proposées.

VÉLO COUCHÉ

Objectif : Profiter de la sensation de vitesse et de glisse sur un vélo couché en tandem. Adapté au plus grand nombre, venez profiter des paysages des Vosges du Nord.

Durée : En fonction de la fatigabilité du cycliste.

Participants : En fonction du niveau de pédalage. 1 à 2 pers.

Prix : 30 € / pers.

1



MARCHE NORDIQUE

2

Objectif : Activité dynamique permettant de propulser le corps à l'aide de bâtons et favoriser le mouvement naturel de la marche.

Durée : de 1 h 30 à 2 h

Difficulté : En fonction de la fatigabilité de la personne.

Participants : Jusqu'à 10 pers.
+ 1 accompagnant

Prix : 105 €

3 JEUX DE JONGLAGE

Objectif : Exercices ludiques et coopératifs de jonglage.

Durée : 1 h

Participants : jusqu'à 10 pers.

Prix : 145 € / h

4 TIR À LA SARBACANE

Objectif : Propulser une fléchette grâce à son souffle dans une cible. Activité ludique permettant au vacancier de maîtriser son souffle, sa concentration et la précision de tir.

Durée : 1 h 30 à 2 h en fonction du nombre de participants.

Participants : Jusqu'à 7 pers.
+ 1 accompagnant

Prix : 60 € la séance

ART DU CIRQUE

Objectif : Découverte et exploration des possibilités corporelles (équilibre, jonglage...) au travers de l'activité d'art du cirque.

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 8 pers., accompagnant souhaité

Prix : 70 € / heure
+ 35 € frais de déplacement

TIR À L'ARC

Objectif : Nous vous proposons une initiation à ce sport de précision où le vacancier tente de tirer une fléchette dans la cible avec son arc.

Durée : 1 h

Participants : De 4 à 6 pers.

Selon le niveau d'autonomie des personnes.

Prix : 54 €

5

6





EN PLEINE NATURE

Besoin d'un moment de détente,
tout en prenant l'air ?

Venez découvrir nos différentes activités qui vous permettront de vous ressourcer, recharger les batteries et passer un moment agréable et convivial.



FERME PÉDAGOGIQUE

Objectif : La Ferme Pédagogique vous ouvre ses portes. Rencontre et jeux autour des animaux de la ferme.

Durée : 2 h (hors trajet)

Participants : Groupe de 10 pers.

Prix : 70 € / groupe

1

2

PROMENADE EN CALÈCHE

Objectif : Balade en calèche pour découvrir la région et partager un moment paisible.

Durée : Demi journée

Participants : Jusqu'à 12 pers.

Accessible aux fauteuils.

Prix : 400 € sur place.

Possibilité d'aller directement à domicile 57870 Plaine de Walch



3

MÉDIATION ANIMALE

Objectif : Découvrir, caresser, observer des animaux comme l'escargot, le chat ou le chien.

Durée : 2 h

Participants : jusqu'à 10 pers.

Prix : Chien - 1 h 30 → 110 €

Chat - 1 h 00 → 65 €

Escargots/phasmes → 50 €

+ 10 € frais de déplacement



4

ANIMAUX CONTÉS

Objectif : Venez écouter et découvrir un animal par le biais d'une histoire contée en présence de l'animal.

Durée : 2 h

Participants : 10 pers.

Prix : 200 €



5

MAISON DE L'EAU ET DE LA RIVIÈRE

Objectif : Activité ludique de pleine nature, découverte de la faune et la flore de nos forêts.

Durée : 2 h

Participants : jusqu'à 9 pers.

Prix : 146 €





À DISPOSITION DES VACANCIERS

Besoin de vous occuper le corps et l'esprit ?

Le centre de vacances vous propose du matériel en prêt. L'équipement est attribué aux vacanciers dans la limite des stocks disponibles. Le demandeur est entièrement responsable du matériel mis à sa disposition jusqu'à sa restitution.

1

JEUX DE SOCIÉTÉ

Prêt du matériel.
UNO, mikado, petits chevaux...
Prix : Gratuit

2

PIQUE NIQUE

Espace avec tables et bancs à disposition. Emplacement ombragé.
Prix : Gratuit

3

JEUX D'EXTÉRIEUR

Prêt du matériel.
Badminton, tennis de plage, ballon basket, Molky, pétanque. Matériel disponible pour 2 à 4 pers.
Prix : Gratuit

AUTRES

Prêt du matériel.
Tennis de table, Baby Foot.
Prix : Gratuit

4





MUSIQUE

Envie de vous initier à la musique ?
Besoin de vous déchaîner sur une piste de danse ?

Venez assister à notre atelier musical où vous pourrez découvrir de façon ludique des instruments de musique.



1

ATELIER MUSICAL

Objectif : Atelier de jeux autour de la découverte d'instruments originaux et du chant.

Durée : 2 h

Participants : Jusqu'à 6 pers.

Prix : 90 €

SOIRÉE ANIMÉE PAR UN DJ

2

Objectif : Serge animera votre soirée en étant à l'écoute de vos envies et de vos goûts musicaux.

Prix : 350 €



SPECTACLE DE MAGIE

3

Objectif : Profitez d'un spectacle de magie et passez un bon moment.

Durée : 1 h

Prix : de 600 à 800 €



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

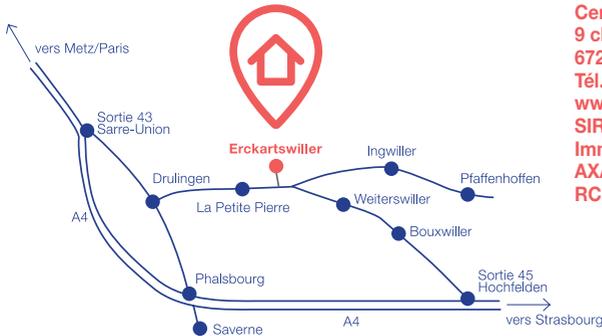
Quelques infos pour organiser votre séjour
au Centre de Vacances Théodore Monod.

Les activités sont à réserver au moment de la réservation du séjour.
Toutes les informations sont disponibles dans notre brochure,
sur notre site internet ainsi qu'à l'accueil de notre centre.

Accueil du centre de vacances

Tél. : 03 88 01 47 10

www.vacances.fondation-sonnenhof.org



Centre de Vacances Théodore Monod

9 chemin du Laeger

67290 ERCKARTSWILLER

Tél. 03 88 01 47 10 - Fax : 03 88 01 05 70

www.vacances.fondation-sonnenhof.org

SIRET 778 735 217 000 11 - APE 5520Z

Immatriculation ATOUT FRANCE : IM 06727230005

AXA FRANCE IARD

RC Pro n°11323043004



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ALSACE

ELSASS

UNAT Grand Est
Le tourisme
au service des hommes et des territoires



CENTRE DE VACANCES ADAPTÉ
THÉODORE MONOD

SONNENHOF

